

青岛农业大学平度校区开展 “晨风同行 · 砺志青春”早操早读活动 的通知

各学院：

为培育学生良好学风和健康体魄，有效推动体育强心和运动赋能的育人作用，通过早操和早读、早操固定动作和自由文体活动、内务检查和早操早读三结合的形式，构建“体能锻炼+学业精进+自主管理”三位一体的育人模式，经研究决定，在平度校区开展早操早读活动，具体内容通知如下：

一、活动主题

晨风同行 · 砺志青春

二、活动时间

2024年3月10日起

三、活动对象

平度校区 2024 级学生

四、活动内容

1. 周一和周二作为早操固定模式开展，周一 10 个学院按照场地和内容要求自行组织开展，其他 10 个学院自行组织早自习。（见附件 1，附件 2）

2. 周三作为内务整理日，各学院自行组织学生进行卫生保洁等活动。

3. 周四和周五作为自由文体活动模式开展，周四 10 个

学院根据学院特色自主开展，其他 10 个学院自行组织早自习。

4. 自由组织文体活动包括但不限于跑操、趣味运动、跳绳、集体游戏、读书会、晨会等各种形式。

五、奖惩措施

1. 各学院参照《青岛农业大学本科生素质综合测评及奖励实施办法（试行）》，严格考勤，将个人出勤成绩与综合素质测评中课外体育活动积分挂钩，鼓励学生主动参加早操。

2. 各学院参照《关于进一步加强本科生劳动教育的实施方案》，合理制定标准，将每周三内务情况纳入劳动学时。

3. 每月全勤学生可参照“第二课堂成绩单”文体活动类（4.1.6）模块兑换 2 个学时，数据由学院统一填报提交。

4. 各学院通过科学设计班级月全勤奖、评比早操优秀班级、设定流动红旗等多种举措，鼓励或支持班级开展活动。

六、活动要求

（一）统一思想，提高认识。各学院要高度重视、提高认识，把早操和早自习作为学风建设的有力抓手，教育引导和谋划组织好。同时注重活动创新，结合专业学科特点和学生需要，开展相关特色活动。

（二）加强宣传，营造氛围。充分利用学院网站、学院微信公众平台等媒介，及时宣传报道活动开展情况，做到活动有开展、有记录、有反应，扩大工作的覆盖面和影响力。

（三）强化交流，注重成效。各学院要安排专人负责学

生早操早读工作，科学考勤，辅导员现场指导，掌握活动情况，稳妥做好学生思想教育和突发事件处理。同时各学院加强交流，学习分享经典做法，每天值班小组负责第二天秩序的督导和检查，确保活动成效。

附件 1：早操学院分组图

附件 2：早操场地分布图

学生工作处 校团委 平度校区管理办公室

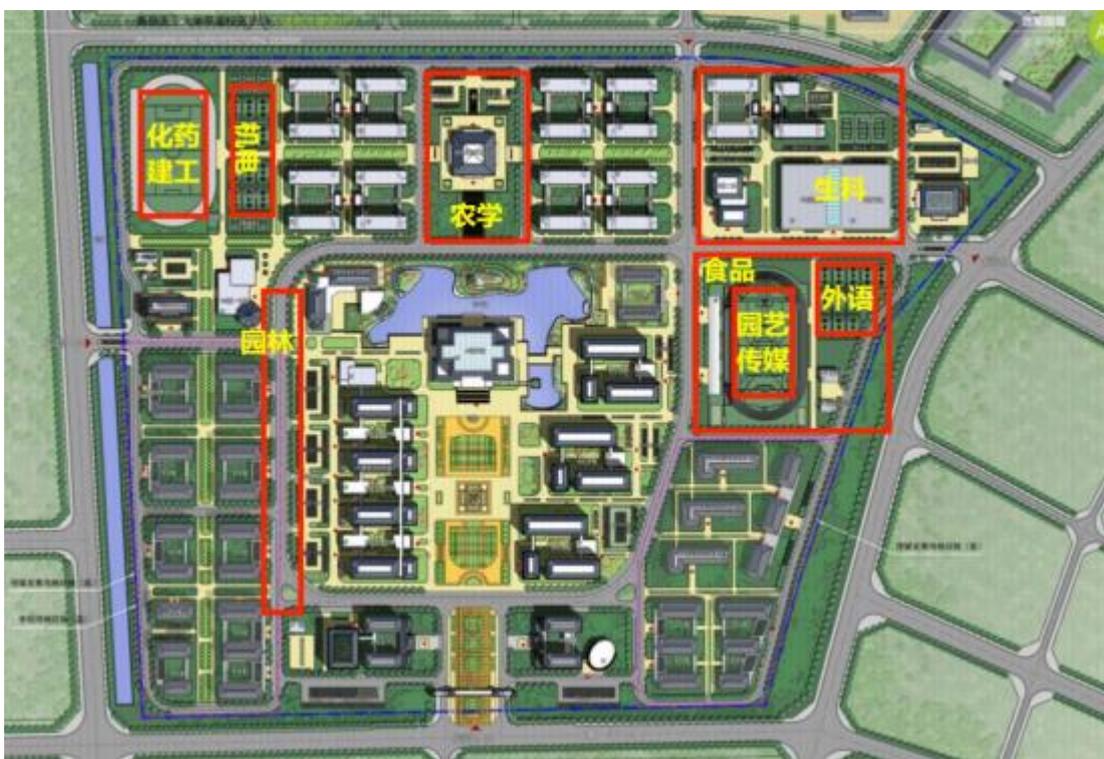
2025 年 3 月 6 日

附件 1：早操学院分组图

时间	跑操学院（7：20-7：50）	早读学院（7：20-8：00）
星期一	化药、机电、农学、建工、园林、生科、食品、外语、园艺、动漫	理信、经管、动医、草业、海洋、动科、人文、艺术、资环、植医
星期二	理信、经管、动医、草业、海洋、动科、人文、艺术、资环、植医	化药、机电、农学、建工、园林、生科、食品、外语、园艺、动漫
星期三	内务整理	
时间	自由文体活动学院（7：20-7：50）	早读学院（7：20-8：00）
星期四	化药、机电、农学、建工、园林、生科、食品、外语、园艺、动漫	理信、经管、动医、草业、海洋、动科、人文、艺术、资环、植医
星期五	理信、经管、动医、草业、海洋、动科、人文、艺术、资环、植医	化药、机电、农学、建工、园林、生科、食品、外语、园艺、动漫

附件 2：早操场地分布图

周一、周四各学院早操场地分布图



周二、周五各学院早操场地分布图

