

关于开展“规划青春·职在必得” 青岛农业大学 2024 年求职成长训练营 活动的通知

为营造良好的就业氛围，健全完善分阶段、分层次大学生职业生涯规划与就业指导体系，满足学生实际需求，增强学生职业发展意识和职业素养，促进学生更加充分更高质量就业，现举办“规划青春·职在必得”大学生求职成长训练营，现将相关事项通知如下：

一、培训对象

有职业能力提升意愿的低年级本科生（50人）。

二、培训时间及地点

2024年5月25日—26日，平度校区（地点另行通知）。

三、承办单位

外国语学院、彩虹生涯工作室

四、培训内容

围绕学生目标定位和职业发展的现实问题，开展职业生涯规划教育和就业能力提升教育，引导学生树立正确发展观和择业观，明确职业目标，提升职业素养，主要分为四个模块：

1. 形势政策解读：当前经济运行态势，市场供需情况，政策性岗位招录形势，大学生就业形势分析；国家和地方人才引进政策解读，毕业去向登记政策解读。

2. 生涯发展决策：个人职业兴趣、价值观探索，求职方向探索和确定，个人职业优势初探，职业目标和生涯决策。

3. 求职过程管理：行业信息搜集，企业定位，职业定位，求职计划的制定和执行，目标实现的自我管理。

4. 职业能力提升：求职面试礼仪、着装，职场礼仪，简历、自荐信撰写，面试流程解读，面试技巧，面试表达提升，无领导小组面试体验。

5. 企业参观：了解企业生产经营状况，工作实习环境，企业文化建设，认清就业市场现状、薪资待遇、工作机会，引导树立正确的就业观。

求职成长训练营课程安排

时间	学时	专题内容
5月25日	1	专题一：就业形势分析与就业政策解读
	2	专题二：求职方向探索与职业生涯规划
	1	专题三：求职面试礼仪
	1	专题四：求职材料准备
	1	专题五：面试表达提升
	2	专题六：职场互动体验
5月26日	8	专题七：企业参观

五、培训方式

培训采取集中培训的方式，每个专题结束后将进行相关

考核，全部通过的学员可获得结业证书和小礼品一份。

五、报名方式

有参训意愿的同学请于5月21日前通过扫描二维码报名，报名限前50人。



联系人：邹老师

联系电话：0532-58958396

学生工作处

2024年5月20日