

关于举办 2024 年辅导员“强基训练营” 之“心理育人专项”活动的通知

各学院：

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的二十大精神，深化落实立德树人根本任务，进一步夯实辅导员队伍心理育人能力，提升学校心理育人实效，根据2024年辅导员“强基训练营”活动总体安排，现面向全体辅导员开展心理育人专项强基训练活动。具体安排如下。

一、培训对象

全体一线专职辅导员。

二、培训时间

2024年5月至6月。

三、培训内容和形式

培训以专题讲授为主，辅助体验活动。培训内容分为5个模块，包括：心理育人基本能力建设和四项专门技术（A 心理健康教育设计、B 谈心谈话技术、C 团体辅导技术、D 心理危机干预技术）。

其中心理育人基本能力建设模块为必选模块，所有辅导员必须参加。四项专门技术为可选模块：每人至少报名一个模块（A/B/C/D）进行学习，可多选。

各学院要统筹好个人意愿和工作实际需要的关系，既保证本学院全体辅导员所学模块涵盖全部专题，又要确保辅导员学以致用，日后在本学院开展专项工作或发展专项特长。

具体安排如下：

培训时间	培训模块	培训分组	主讲人
5月10日	心理育人基本能力建设	全体	张利萍
5月21日	心理健康教育活动设计	选A人员	刘倩 李彬
6月6日	谈心谈话技术	选B人员	张利萍
6月17日	团体辅导工作技能	选C人员	张利萍 李文洁
6月27日	心理危机干预技术	选D人员	张利萍

四、考核指标及结果运用

培训结束后，每人需提交1个工作案例或1份活动方案（注：不可替代辅导员强基训练营要求提交的成果）。本次训练活动参照2024年辅导员“强基训练营”的考核指标和结果运用，分为优秀、合格、不合格三个等级。

五、有关要求

1. 培训期间原则上不得请假。确需请假者，须办理书面请假手续，由所在学院学工办主任签署意见后统一报学生处。各学院要统筹做好培训期间工作安排，确保工作正常运行。

2. 培训期间严格执行考勤制度，实行签到考勤，提前10分钟进场，不得早退。

3. 自觉遵守培训纪律，端正学习态度，集中精力学习。

培训时自觉将随身携带的通讯工具关闭或调至静音状态，不在会场内拨打、接听电话。

4. 要切实把培训内容与本学院学生工作实际结合起来，在学以致用、学用结合、学用相长上狠下功夫，将培训成果转化为推动工作的实际行动。

六、报名

各学院要高度重视，做好活动宣传和发动，鼓励广泛参与，并于4月23日前完成在线报名工作。

附件：2024年辅导员“强基训练营”之“心理育人专项”活动报名表

青岛农业大学学生工作处

2024年4月19日

附件

2024 年辅导员“强基训练营”之“心理育人专项”活动报名表

所在学院	姓名	A 组	B 组	C 组	D 组	备注
……学院	……	√		√		

注：因特殊情况不能参加的，在“备注”栏说明原因。