

青岛农业大学学生工作处

关于举办青岛农业大学 第十八届大学生心理健康节的通知

各学院学工办:

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，全面贯彻落实全国全省高校思想政治工作会议精神，增强大学生心理健康意识，进一步提升我校大学生心理健康教育工作水平，经研究，决定举办我校第十八届大学生心理健康节。现将有关事项通知如下。

一、活动主题

“疫”路同心 温暖守护 健康成长

二、参加对象

全体在校学生

三、活动宗旨

以加强积极心理品质培育和压力分类疏解为主线，结合各学院实际，根据当前疫情防控形势，采取线上线下相结合的形式，面向全体师生组织开展内容丰富、形式多样的心理健康宣传教育活动，增强师生心理健康意识，普及心理健康知识，提升心理健康素养，促进学生健康成长。

四、活动时间

2022 年 5 月 9 日-6 月 6 日

五、活动内容与形式

（一）校级活动

心理健康校园短视频创编征集活动由学生工作处心理发展指导中心主办，活动方案见附件 1。

（二）院级活动

由各学院自主开展，包括“心语心愿，传递温暖”烦恼收集铺、“寓见美好”英文心理情景剧大赛等 21 项特色活动。

六、工作要求

1. 高度重视，加强领导，提高心理健康教育活动的参与度。各学院要发挥各班级、班级心理健康互助小组、班级心理委员的作用，制定详细的计划安排，鼓励和引导广大同学积极加入到活动中来。

2. 精心策划，打造品牌，增强心理健康教育活动的吸引力。各学院要紧紧围绕活动主题，结合本学院实际和学生特点，为解决学生心理方面存在的实际问题提供切实有效的服务和帮助，把加强心理健康教育、提高学生心理素质工作做好做实。要注重品牌活动的创建，积极打造校园文化活动精品，使之能够长期、持续开展。

3. 加强宣传，营造氛围，提升大学生心理健康意识。各学院要充分利用好传统媒体和新媒体，加强宣传报道，全面普及心理健康科学知识，提高大学生心理保健意识，营造良好的心理健康教育工作氛围。

七、总结表彰

为加强组织工作，表彰先进，学生工作处将以学院参加、组织活动数量和获奖情况为依据评选优秀组织单位，具体赋分细则详见附件 3。

6 月 6 日前，各学院提交第十八届心理健康节活动总结，要求包含特色图片 10 张（电子版），分辨率不低于 1920*1080，每张图片以 XX 学院 XX 活动命名。邮箱：qdndx1jk@163.com，联系人：李文洁。

附件 1：第十八届大学生心理健康节校级活动方案

附件 2：第十八届大学生心理健康节特色院级活动一览表

附件 3：第十八届大学生心理健康节优秀组织单位评选办法

学生工作处

2022 年 5 月 9 日

附件 1:

第十八届大学生心理健康节校级活动方案

一、活动名称

心理健康校园短视频创编征集活动

二、参与对象

全体在校生。

三、作品要求

1 根据心理健康教育的主题创编的歌曲、舞蹈、手语操等，也可以疫情防控期间及复学复课后的抗疫、减压小故事、小妙招为主题进行创作。

2 内容健康，符合国家法律、法规，积极向上，且无任何不良信息，不得植入广告。

3 每个作品以学院-学生姓名命名，时长约 15 分钟，格式要求：作品横屏画幅比例为 16:9（1920×1080，50i），竖屏画幅比例为 9:16（1080×1920，50i），码流大于 5M，左右声道一致，压缩格式为 MP4。作品可使用手机、摄像机等设备拍摄。表现形式不限，动画、实拍、动画与实拍结合均可。

4 参赛作品须原创，不得抄袭、侵害他人版权。参赛者享有作品的著作权，作品均视为获得报送和制作单位、个人的同意，将作品用于本次活动相关的宣传展示。

四、推荐数量

每学院可报送 2 个作品，全校设一等奖 5 名，二等奖 10 名，三等奖 15 名，参与奖若干名。各学院请于 5 月 27 日前将作品报送至心理发展指

导中心李彬处。

附件 2:

第十八届大学生心理健康节特色院级活动一览表

学院	活动名称	活动类别	时 间
农学院	五二五·“家”	文化体育活动	5 月 23 日-5 月 26 日
植物医学 学院	捕捉夏天的颜色——定格“植”属于 你的美好瞬间	文化体育活动	5 月 9 日-6 月 6 日
资源与环境 学院	给一年后的自己的一封信	文化体育活动	5 月 9 日-5 月 30 日
园艺学院	“书香战疫”书签设计大赛	文化体育活动	5 月 7 日-5 月 16 日
动物科技学院	信件分享——战胜疫情，传递温暖	舒压解困活动	5 月 5 日-5 月 20 日
草业学院	春来草自青——草业学院心理沙龙	舒压解困活动	5 月 11 日-5 月 20 日
机电工程 学院	“你我携手，温暖同行”荧光夜跑活 动	文化体育活动	5 月 9 日-5 月 13 日
建筑工程 学院	倾听你的声音	宣传教育活动	5 月 9 日-6 月 6 日
动物医学院	“心语心愿，传递温暖”烦恼收集铺	舒压解困活动	5 月 16 日-5 月 27 日
食品科学与工 程学院	“绿色生活，旧物换新颜”旧物改造 大赛	文化体育活动	5 月 10 日-5 月 25 日
经济管理学院 (合作社学院)	“文以聚心，‘疫’路同行”——心 灵漂流瓶活动	文化体育活动	5 月 9 日-6 月 5 日
生命科学 学院	保持微笑，人生美妙——微笑口罩设 计比赛	文化体育活动	5 月 9 日-5 月 22 日
人文社会科学 学院	“沙”如心像，治愈追行	舒压解困活动	5 月 9 日-6 月 6 日
化学与药学院	“画”药同心 书解心“疫”	文化体育活动	5 月 10 日-5 月 20 日

艺术学院	青春五月，守护“艺”心	文化体育活动	5月9日-6月6日
外国语学院	“与心灵相约，与健康同行”定向越野跑	文化体育活动	5月15日
动漫与传媒学院	心随影动	文化体育活动	5月11日-5月20日
理学与信息科学学院（软件服务外包学院）	“画出青春”特色绘画比赛	宣传教育活动	5月11日-6月1日
海洋科学与工程学院	“疫”路同心，温暖守护——心理信箱活动	舒压解困活动	5月9日-5月22日
园林与林学院	制作创意口罩 创造美丽心情	文化体育活动	5月9日-6月6日
巴瑟斯未来农业科技学院	“寓见美好”英文心理情景剧大赛	舒压解困活动	5月9日-5月22日

附件 3:

第十八届大学生心理健康节优秀组织单位评选办法

为鼓励学院参与、组织心理健康教育活动，按照项目赋分累积分法，活动结束后将评选优秀组织单位。具体赋分见下表。

项 目	分值
是否参加校级活动	20
学生个人或小组获校级活动一等奖	10
学生个人或小组获校级活动二等奖	7
学生个人或小组获校级活动三等奖	3
新闻宣传	10
院级活动质量(包括是否按计划进行、活动质量)	30
活动材料(包括是否按时提交总结、材料质量)	30
是否参加校级活动	20