

关于举办青岛农业大学

第十六届大学生心理健康节的通知

各学院学工办：

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神，全面贯彻落实全国全省高校思想政治工作会议精神，探索疫情防控常态化条件下心理育人新途径，增强大学生心理健康意识，进一步提升我校大学生心理健康教育工作水平，经研究，决定举办我校第十六届大学生心理健康节。现将有关事宜通知如下。

一、活动主题

同心战疫，全心成长

二、参加对象

全体在校学生

三、活动目的

本届心理健康节以积极心理学为导向，通过宣传科学的心理健康知识，帮助学生了解疫情下的特殊心理特点，做好个人心理建设；通过举办形式多样的心理文化活动，丰富学生的精神世界，传递积极的生活态度，引导学生科学战胜疫情；通过开展富有建设性的实践活动，倡导学生珍惜生活，感恩社会，担当责任，实现价值。

四、活动时间

2020年5月6日-6月6日

五、活动内容与形式

（一）校级活动

由学生工作部（处）心理发展指导中心主办。包括“疫情中的成长”征文比赛、“我和我的世界” 线上分享活动、“阳光达人”评选活动、“战疫同行，为心护航”线上系列专题讲座。

（二）院级活动

由各学院自主开展，包括“捕捉温暖瞬间，记录感动时刻”摄影大赛、“我为祖国点赞”——线上接力活动等21项特色活动。

六、工作要求

1.高度重视，加强领导，增强心理健康教育实效性。各学院要充分发挥辅导员、班主任、心理委员的作用，通过召开班会、建立互助小组、开通心理疏导服务等形式，将疫情期心理健康教育与心理疏导紧密结合，为解决学生心理问题提供切实有效的服务和帮助，指导学生以良好心态应对疫情，做好居家生活学习。

2.精心策划，打造品牌，提高心理健康教育活动的吸引力和参与度。各学院要紧紧围绕活动主题，结合本学院实际和学生特点设计活动。要注重品牌活动的创建，积极打造校园文化活动精品，使之能够长期、持续开展。

3.加强宣传，营造氛围，提升大学生心理健康意识。各学院要充分利用好传统媒体和新媒体，加强宣传报道，全面普及心理健康科学知识，提高大学生心理保健意识，营造良好的心理健康教育工作氛围。

七、总结表彰

为加强组织工作，表彰先进，学生工作部（处）将以学院参加、组织活动质量和获奖情况为依据评选优秀组织单位，具体赋分细则详见附件3。

6月9日前，各学院提交第十六届心理健康节活动总结，要求包含特色图片10张（电子版），分辨率不低于1920\*1080，每张图片以XX学院XX活动命名。邮箱：[qdndxljk@163.com](mailto:qdndxljk@163.com)，联系人：李文洁。

附件：1.第十六届大学生心理健康节校级活动一览表

2.第十六届大学生心理健康节院级活动一览表

3.第十六届大学生心理健康节优秀组织单位评选办法

学生工作部（处）

2020年4月30日

附件1：

**第十六届大学生心理健康节校级活动一览表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **项 目** | | **时 间** |
| 1 | “战疫同行，为心护航”  线上心理健康系列专题讲座 | 家庭与自我  ——疫情期间大学生如何处理家庭关系 | 5月13日 |
| 看见情绪，遇见自己  ——疫情下如何与情绪和平共处 | 5月20日 |
| 朋辈支持，为心护航  ——疫情下朋辈心理互助培训 | 5月27日 |
| 管理时间，管理自己——高效  行动达人练成记 | 6月3日 |
| 2 | “疫情中的成长”征文比赛 | | 5月15日前 |
| 3 | “‘我和我的世界’线上分享”活动 | | 5月17日前 |
| 4 | “阳光达人”评选活动 | | 5月20日前 |

附件2：

**第十六届大学生心理健康节院级活动一览表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **学院** | **项 目** | **时 间** |
| 农学院 | 青春为伴，助农前行 | 2020.5.6-5.26 |
| 植物医学学院 | “捕捉温暖瞬间，记录感动时刻”摄影大赛 | 2020.5.6-5.26 |
| 资源与环境学院 | “给一年后自己的一封信” | 2020.5.6-5.12 |
| 园艺学院 | “我为祖国点赞”——线上接力活动 | 2020.5.6-5.8 |
| 动物科技（草业）学院 | 记录美好，同心抗疫 | 2020.5.6-6.6 |
| 动物医学院 | “居家战‘疫’，爱在身边”线上感动故事分享 | 2020.5.6-5.25 |
| 机电工程学院 | “岁月留声，光影重现”配音大赛 | 2020.5.11-5.12 |
| 建筑工程学院 | 抗疫“心”力量，致敬逆行者 | 2020.5.1-5.11 |
| 生命科学学院 | 7天幽默日记 | 2020.5.6-5.13 |
| 食品科学与工程学院 | “浓郁味蕾，疫起成长”感恩母亲节主题活动 | 2020.5.1-5.11 |
| 管理学院 | 记“疫”成长 感恩幸福——心理微视频作品大赛 | 2020.5.10-5.21 |
| 经济学院（合作社学院） | “致敬最可爱的人”漫画设计大赛 | 2020.5.26-6.6 |
| 人文社会科学学院 | 来自远方的问候—心语在线 | 2020.5.11-5.17 |
| 化学与药学院 | “与子同裳，对话疫情”演讲活动 | 2020.5-6 |
| 艺术学院 | 心健康，“心”战“疫”-艺术学院心理健康节摄影、书画创作活动 | 2020.5.6-6.6 |
| 外国语学院 | “青春战疫”线上阅读分享活动 | 2020.5.6-5.26 |
| 动漫与传媒学院 | 樱花季·绘心时 | 2020.5.6-6.6 |
| 理学与信息科学学院 | 我对疫情有“画”说心理绘画大赛 | 2020.5.6-5.8 |
| 海洋科学与工程学院 | 我的一天生活--Vlog视频大赛 | 2020.5 |
| 园林与林学院 | 健康乐跑—跑步打卡活动 | 2020.5.6-5.12 |
| 国际教育交流学院 | “同心战疫，聚力青春”心理健康线上活动 | 2020.5.10-5.25 |

附件3：

**第十六届大学生心理健康节优秀组织单位**

**评选办法**

为鼓励学院参与、组织心理健康教育活动，按照项目赋分累积法，活动结束后将评选优秀组织单位。具体赋分见下表。

|  |  |
| --- | --- |
| **项 目** | **分值** |
| 参加校级活动一项 | 10 |
| 组织院级活动 | 10 |
| 学生个人获校级活动一等奖 | 10 |
| 学生个人获校级活动二等奖 | 7 |
| 学生个人获校级活动三等奖 | 3 |
| 院级活动质量（包括是否按计划进行、活动质量） | 30 |
| 活动材料（包括是否按时提交总结、材料质量） | 30 |