关于开展“阳光达人”评选活动的通知

各学院学工办：

为促进学生宅家战疫期间保持良好心态，合理有效利用时间，实现自我提升发展，在第十六届大学生心理健康节期间，我们将开展“‘青春战疫，绽放芳华’阳光达人”评选活动。现将有关事项通知如下：

**一、活动主题**

青春战疫，绽放芳华

**二、活动时间**

2020年5月6日—6月1日

**三、参与对象**

全体在校生

**四、活动内容**

宅家抗“疫”的日子里，居家生活和网课学习成了浓墨重彩的两笔。只是，心情大有不同。有人感到无助无奈，有人积极应对，也有人把日子过成了诗。你是如何保持阳光心态的，构建良好生活习惯，高效学习和充实提高的呢？

请同学们以短视频形式记录你的“阳光达人炼成记”，内容可包含居家日常、学习、参与抗疫工作等，展现出个人良好的精神风貌和文明素养。视频控制在五分钟之内，视频的分辨率不低于1280\*720。

**五、活动流程**

**1.初赛**

时间：5月6日–5月20日

要求：

（1）初赛在各学院内部进行，形式自拟。各学院可根据参赛作品主题内容、质量等方面进行评选。

（2）各学院选出优秀作品进入决赛。学院负责人将参赛作品（短视频、150字以内的文字介绍稿）及报名表电子版（见附件）打包于5月20日18点前发至邮箱215584705@qq. com。视频材料以“学院+参赛选手姓名+题目”的形式进行命名。

（3）各学院提交作品数量

|  |  |
| --- | --- |
| **学 院** | **作品数量** |
| 理信学院、管理学院、机电学院、食品学院、化药学院、建工学院、经济学院、传媒学院、资环学院 | 3 |
| 园林学院、外语学院、人文学院、动科学院、艺术学院、动医学院、海洋学院、农学院、园艺学院、生科学院、植医学院、国教学院 | 2 |

2．决赛

时间：5月21日–6月1日

地点：线上云评审

决赛分两部分：第一部分为网络投票（分值占20%）；第二部分为教师评委评分（分值占80%）。两部分同时进行，最后按分数高低确定名次，选出获奖作品。

**五、活动要求**

1.作品要求原创，严禁抄袭，需遵守国家相关法律法规。

2.作品内容真实，积极向上，贴近活动主题。

3.作品拍摄清晰，编辑完整，表达流畅，可视性强。

4.可配背景音乐、必要字幕或旁白，旁白以汉语普通话为主要发音语言。

5.作品限个人报名参与。

**六、奖项设置**

视情况设一二三等奖，优秀作品将在青岛农业大学学工在线官微进行推送。

**七、活动单位及联系方式**

青岛农业大学心理发展指导中心

联系人：范雯卉，17860741719，邮箱：215584705@qq. com

学生工作部（处）学生心理发展指导中心

2020年4月30日

附件：“阳光达人”评选活动报表

附件：

“阳光达人”评选活动报表

学院：

联系人：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 班级 | 姓名 | 参赛作品 | 联系方式 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |