关于举办“我和我的世界”线上分享活动的通知

各学院学工办：

2020年是不平凡的一年。为引导同学们合理认识自我、理性观察世界，舒缓焦虑情绪，在第十六届大学生心理健康节期间，心理发展指导中心将举办“我和我的世界”线上分享活动。现将有关事宜通知如下。

**一、活动时间**

2020年5月6日-6月6日

**二、活动内容**

生活中，每个人都有最珍贵的TA。TA或许是朝夕相处的家人、情深意重的朋友；或许是陪伴自己多年的一个物品、一棵绿植；或许是一件事情，令自己的人生发生改变。本次活动中，请同学们思考对你来说最重要的人、事、物，选择其中三样，用照片和文字记录你们之间发生了怎样的故事，TA带给了你哪些启迪，以此发现生活中的真实和美好。

**三、活动要求**

1、作品提交格式

（1）你生活中最重要的三个TA是？请以照片展示。

（2）你和TA之间发生了怎样的故事？请以文字描述一段小故事。

（3）TA带给了你什么？请以简短文字描述。

（4）你想对TA说什么？请以简短文字描述。

2、作品提交方式

（1）个人作品请以word文档和照片形式提交。照片中可以添加文字，尽量保证高像素。文件名请注明姓名、学院、班级。

（2）各学院选出优秀作品后，学院负责人将参赛作品及报名表电子版（见附件）发送至邮箱：wanglei372321@163.com，联系人：王磊，联系QQ：810534338。文件以“学院+我和我的世界”命名。

（3）各学院提交作品数量

|  |  |
| --- | --- |
| **学 院** | **作品数量** |
| 理信学院、管理学院、机电学院、食品学院、化药学院、建工学院、经济学院、传媒学院、资环学院 | 3 |
| 园林学院、外语学院、人文学院、动科学院、艺术学院、动医学院、海洋学院、农学院、园艺学院、生科学院、植医学院、国教学院 | 2 |

3、作品提交截止时间

2020年5月17日。

**四、其他**

1、作品应反映同学们的真情实感，内容积极向上。

2、视情况设一二三等奖，优秀作品将在青岛农业大学学工在线进行展示分享。

学生工作部（处）学生心理发展指导中心

2020年4月30日

**附件：**

**“我和我的世界”线上分享活动报名表**

学院：

联系人：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 班级 | 姓名 | 参赛作品 | 联系方式 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |