**关于开展第十五届大学生心理健康节**

**“‘拥抱身边的感动’故事讲述比赛”活动的通知**

“感动”最望文生义、最直接的解释就是感情动起来了。你的眼睛会蒸腾出温热的霞光，你的听觉会察觉远古的微响，你的内心像有一只毛茸茸的小松鼠越过，它纤细而奔跑的影子惊扰了你，思维的树叶久久还在摇曳，你的手会不由自主地出汗，好像无意中捡到了天堂的房卡，你的足弓会轻轻地弹起，似乎想如赤脚的祖先一般奔跑在高原。学会维持你的快乐，要先学会感动，不断地将脸朝向有光的地方。时间长了，你自然学会了和喜悦相处的诀窍。希望你一站出来，就让人能从你身上看到生命的光彩。

岁月无言，当我们蓦然回首，翻阅着自己的心灵，总有一段段记忆在生命中留下深深的痕迹，无法忘却，每当我们拾起它时，心里总涌动着一丝久违的冲动，这便是感动。为了呼唤身边人回归温暖、发现感动，也为了展现大学生多彩的青春风貌，绘制和谐、温暖的校园风采，在第十五届大学生心理健康节期间，我们将开展“拥抱身边的感动”故事讲述比赛，现将有关事项通知如下：

1. **活动主题**

触摸感动 温暖青春

1. **活动时间**

5月10日–5月22日

1. **参与对象**

全日制在校生

1. **活动内容**

**1.初赛**

**时间:**5月10日–5月16日

**要求：**

（1）初赛在各学院内部进行，形式自拟。各学院可根据参赛作品、讲述者的感染力等方面进行评选。

（2）每个学院选出2份优秀作品进入复赛。学院选送进入复赛的选手，需录制故事讲述视频，视频中除重点展示讲述者故事讲述外，还应注意体现故事讲述辅助展示方式（至少应以PPT形式辅助展示，但不仅限于PPT形式）。

（3）视频控制在五分钟之内，视频的分辨率不能低于1280\*720，视频中不能出现学院和选手姓名等信息。

（4）初赛完成后由各学院活动负责人将参赛作品（参赛视频、故事文稿）及报名表电子版（见附件）打包于5月16日18点前发至园林与林学院心理发展部邮箱（ylxlfzb@163.com）。视频文件以“学院+参赛选手姓名+联系方式”的形式进行命名，故事文稿以“学院+参赛选手姓名+故事名称”的形式进行命名。报名表纸质版加盖学院团委章后与故事文稿纸质版于5月16日下午6点前报至园林与林学院学生工作办公室（文经楼A506，联系电话86080691）。

**2．复赛**

**时间：**5月17日–5月21日

**地点：**文经楼A419

**要求：**

（1）复赛由园林与林学院承办。

（2）复赛由各学院心理发展部部长和每学院一名大众评审担任评委，根据参赛选手的参赛作品现场评分。

（3）工作人员统计分数并按分数高低确定名次，选出15份作品进入决赛。

（4）复赛结束后，进入决赛的参赛学院代表进行抽签，决定决赛出场顺序。

**3．决赛**

**时间：**5月22日晚7点

**地点：**暂定学术会馆

**要求：**

（1）决赛由园林与林学院承办。

（2）参赛选手进行故事讲述的同时配合PPT展示（配合形式不仅局限于PPT展示，鼓励创新）。

（3）每位选手的讲述时长不超过7分钟。

（4）决赛评委由校心理健康教育中心确定。

1. **活动要求**

1.本次活动作品要求原创，可以个人参加，也可以团队形式参加。决赛采用播放PPT讲故事的形式（PPT可加背景音乐、视频等，视频时间不超过讲述时间的一半）。

2.参赛作品应积极向上，内容不做严格限制，参赛者可以放开思维，选择身边的人、事甚至是各种动植物等，挖掘出令人感动的点进行讲述。

3.参赛作品若涉及到肖像权、著作权等，参赛选手应提前做好沟通，征得同意后再展示在作品中。

**六、演讲比赛评分标准**  
**1.内容（40分）**

（1）主题（15分）：主题明确、深刻，观点正确、鲜明，见解独到。  
（2）材料（15分）：材料真实、典型、新颖，反映心理健康方面相关主题。  
（3）结构（10分）：结构完整合理、层次分明，论点、论据具有逻辑性；构思巧妙，引人入胜。  
 **2.表达（60分）**  
（1）语音（20分）：语音规范20分，较规范17分，不够规范14分，不规范不得分。  
（2）感染力（20分）：语速恰当、声音洪亮，表达自然流畅，节奏张弛符合思想感情的起伏变化，具有感染力。  
（3）熟练程度（10分）：因不熟练，多次停顿，酌情减分。  
（4）态势语（10分）：自然得体，端庄大方。

**七、奖项设置**

一等奖3名，二等奖5名，三等奖7名

**八、活动单位**

主办单位：青岛农业大学心理发展指导中心

承办单位：青岛农业大学园林与林学院

联系人：园林与学学院学生工作办公室（文经楼A506，86080691）

杨楠17852026122

附件：“拥抱身边的感动”故事讲述大赛报名表。

学生工作部（处）心理发展指导中心

园林与林学院

2019年5月8日

**“拥抱身边的感动”故事讲述大赛报名表**

学院（盖章）：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 作品名称 | 选手姓名 | 联系方式 |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |
|  |  |  |  |

学院负责人姓名及联系方式：