青岛农业大学第十五届大学生心理健康节

“爱的抱抱”温暖校园活动通知

**各学院学工办：**

为促进学生对自己坦诚、对身边的人坦诚，释放心情，说出对朋友、家人、师长、学校等的感谢，进一步提升学生感悟爱的能力，有效调节自我，助力幸福成长。在我校第十五届心理健康节期间，将在全校开展“爱的抱抱”温暖校园活动。现将有关事宜通知如下：

1. **活动主题：**“感悟成长，温暖你我”

**二、活动时间：**5月9日-5月15日

**三、参与对象：**全体在校生

**四、活动方案：**

（1）活动第一阶段

活动时间：5月9日-5月11日

通过微信、海报、横幅等线上线下形式进行广泛宣传，使同学们积极参与。

（2）活动第二阶段

活动时间：5月12日

活动地点：东苑三号楼前

由心理发展部扮演玩偶的同学给路过同学送去“爱的抱抱”，每个学院派出一名同学担任工作人员，带绿丝带的工作人员向过路同学进行活动介绍，鼓励同学体验穿玩偶送拥抱活动，并负责保护好参与活动同学的安全，体验的同学可发表活动感言，参与活动即可获得精美礼品一份。

活动现场摆放“感恩”和“祝福”两块展板，接受拥抱后的同学可写下自己对好友、家人、学校等的感恩与祝福，或是自己大学四年的心愿和理想，贴在指定的板报上，完成活动后的同学可领取礼品一份。

（3）活动第三阶段

活动时间：5月13日-5月15日

活动结束后，各学院可录制一份关于“印象最深的一次拥抱经历”主题视频，视频可录制与身边老师同学拥抱视频，并分享拥抱感悟。

视频发送至dyxlfzb@163.com，将选取优秀的感言视频，通过微信公众号（青岛农业大学动物医学院）进行分享鼓励。

1. **评分要求：**

各学院积极开展学院内部送拥抱活动，要求视频中展现师生、同学之情，并有发表感想。视频围绕活动以温暖为基调，富含感情色彩，充分展现同学们积极向上、弘扬正能量的一面，时间控制在五分钟左右，视频清晰，不得脱离活动主题。

活动负责人联系方式：

毕方龙 17852026067 盖晓涵 17806260928

学生工作部（处）学生心理发展指导中心

动物医学院

2019年5月8日