**关于举办“心影交映，感悟人生”心理电影展播活动的通知**

**各学院学工办：**

为进一步推动学生心理健康教育工作，丰富校园文化生活，营造和谐的校园氛围，帮助学生健康成长，经校大学生心理发展指导中心研究决定举办“心影交映，感悟人生”心理电影展播活动。现将有关事宜通知如下：

**一、活动目的**

通过播放精彩的、有深刻内涵的心理题材电影，给予学生心灵成长的启示，促进学生了解社会，理解人生，并有效调节自我，促进心理健康发展。推动学生对自我的再认识，在他人的故事里解读自己的生命体验，在深层次认识自我的基础上重新规划自我，实现人生发展。帮助学生学习了解心理学知识，学习负责任的生活态度和人生意义，完善人格和充实自我。

**二、活动主题**

心影交映，感悟人生

**三、活动时间**

2018年5月5日、12日、19日晚7:30

**四、活动地点**

青岛农业大学知音广场

**五、活动对象**

全体在校大学生

**六、活动内容**

通过播映经典心理电影，引领同学们了解人性，感悟人生。观影结束后，各学院积极发动观影同学进行观后心灵感悟的分享，鼓励观影同学将内心感悟凝练成短小精悍的几句感言，发送至**微博号——青农心苑（在新浪微博上搜索青农心苑，点击关注即可）**，届时将由各学院心理发展部部长组成的大众评选团进行评选。

**七、活动流程和要求**

1.各学院根据观影名额安排观众（需自带板凳）。

2.观众提前十分钟到场，观影期间手机静音并保持会场安静，影片结束后观众有序离场、自觉带走垃圾。

3. 每次观影结束后各学院积极组织、鼓励观影同学发表分享内心感悟。青农心苑分别于5月5日、12日、19日晚七点发布话题（如：电影“爱德华大夫”观后感），同学们参与话题，在该条微博下方发表感悟并标注自己的学院，例如，xxxxxx（动漫与传媒学院）。

感言要求：紧密围绕所看影片，发自内心真情实感，且内容积极向上，具有正能量，严禁抄袭。

4. 每七天会从优秀感言中随机抽取三个幸运同学送出精美小礼物一份（在微博上与获奖同学进行沟通交流，把礼物送出）。

5. 邀请各学院心理发展部部长担任大众评选团，每期选出10名优秀者予以奖励。

**八、奖项设置**

第一期：心影交映，感悟人生”心理电影观后感优秀分享奖10名；

第二期：心影交映，感悟人生”心理电影观后感优秀分享奖10名；

第三期：心影交映，感悟人生”心理电影观后感优秀分享奖10名；

**九、活动单位**

主办单位:青岛农业大学心理发展指导中心

协办单位:青岛农业大学动漫与传媒学院

联系人: 赵庆泽 17852029221

田琳琳 15653228029

韩昕辰 13061493750

学生工作部（处）心理发展指导中心

动漫与传媒学院

二○一八年四月十八日