青岛农业大学第十三届大学生心理健康节

“青春起航，放飞梦想”快乐班级风采展示大赛通知

**各学院学工办：**

为增强同学们的自我认同感和归属感，培养乐观积极的生活态度，同时在学校内形成团结协作、互助互利的氛围。经研究，青岛农业大学心理健康教育中心及动物科技学院决定举办快乐班级风采展示大赛，现将有关事宜通知如下：

**一、活动主题：**青春起航，放飞梦想

**二、活动时间：**5月8日-5月20日

**三、活动方案：**各学院选取1个班级参加比赛。（3000人以上的学院允许两支参赛。）

1.班级创意名片展。每个参赛班级于5月8日前制作一张班级名片。展示内容可以包括：成员笑脸（必备）、班级口号、班徽等，内容需积极进取，乐观向上。

作品提交:

各学院参赛班级收集好带有本班同学笑脸的照片，负责人将各位同学上交的照片拼成一幅完整的大照片，并将其制作成16寸的班级名片。

5月8日晚9点之前，各学院负责人把名片的电子版发于邮箱dkxlfzb@163.com。（上交时，请注明学院班级以及活动名称）

作品评选:

5月9日-5月13日，由新浪微博“青农心苑”发布线上投票，5月13号关闭投票通道，并对投票结果进行统计。名片将由评委共同打分，根据评委打分和投票结果计算本轮比赛成绩。

2.班级特色视频展。各参赛班级于5月14日之前拍摄一部班级视频。展示内容包括：班级介绍、特色活动、班级感人故事等可以体现班级特色的内容。要求体现出班级内部团结友爱，勇往直前的精神风貌。

参赛视频可以由照片拼接，也可以由班级内部自行组织拍摄VCR。视频时间在5-8分钟，大小不得超过400M。

5月14日晚9点之前，各学院负责人把视频以压缩文件的形式发至邮箱dkxlfzb@163.com。（上交时，请注明学院班级以及活动名称），视频将由评委共同打分，根据综合得分排名进行比赛结果的公示。

3.班级活力运动会。比赛于5月20日在五环体育场进行，由无敌风火轮、十人十一足两个比赛项目组成。旨在展示班级齐心协力、精诚团结、同心同德、奋勇向前的班级精神，使之养成听从指挥、默契配合、互相信任、力争上流的优良品德。

活动规则如下：

游戏一：无敌风火轮

道具：由报纸、胶带制成的封闭式大圆环。（各班需自备）

游戏规则:每队10人。各队利用报纸和胶带提前制作一个可以容纳全体团队成员的封闭式大圆环。比赛开始时，各队成员将圆环立起并站到圆环内部，边走边滚动圆环，（脚始终要在圆环之上），先走完20米跑道的获胜。如比赛过程中圆环出现断裂，则回到起点重新开始。

游戏二：十人十一足

道具：每组不少于9根绳子或丝带。（各班需自备）

游戏规则：每队10人。五男五女交叉排成一横排，相邻的人把腿系在一起，比赛正式开始后一起跑向终点，用时最短的胜出。如比赛过程中绳子松散，则回到起点重新开始。

4.评奖。根据以上三个项目的成绩总分计算名次。最终评出一等奖2名，二等奖3名，三等奖5名，最美班级奖（班级名片展示单项奖）3名，优秀班级奖（班级视频展示单项奖）3名，团结班级奖（班级活力运动会单项奖）3名。

**四、活动报名：**请各学院于5月6日前将报名表交到动物科技学院学生工作办公室（生物楼C212）。

活动负责人联系方式：

韩福慧 17854266638 王金源 17806250301

学生工作部（处）心理健康教育中心

动物科技学院委员会

二○一七年四月十九日

**附:**

“青春起航，放飞梦想”快乐班级风采展示大赛报名表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 学院 |  | 班级 | |  | |
| 负责人及  联系方式 |  | | 班级人数 | |  |