**中共青岛农业大学委员会学生工作部**

**文件**

**青岛农业大学学生工作处**

青农大学工发（2017）7号

**关于举办青岛农业大学**

**第十三届大学生心理健康节的通知**

各学院学工办：

为推动我校大学生心理健康教育工作，普及心理健康知识，帮助大学生提高心理素质，增强正向生活信念，学生工作部（处）将于5月5日至5月28日举办第十三届大学生心理健康节。现将有关事宜通知如下。

一、活动主题

多彩青春，你我同行

二、活动对象

全体在校学生

三、活动时间

2017年5月5日-5月28日

四、活动内容

1、校级活动

由学生工作部（处）心理健康教育中心主办，各学院承办。包括优秀心理委员评选活动、“拥抱身边的感动”故事讲述比赛、快乐班级风采大赛、朋辈咨询员能力提升训练营、手语大赛、山东省大学生心理健康教育专业委员会会徽征集大赛六项活动。

2、院级活动

由各学院自主开展，包括心理成长论坛、心理健康知识竞赛、班级笑脸活动、户外素质拓展活动等。

五、活动要求

1、高度重视，加强领导，提高心理健康教育活动的参与度。各学院要发挥各班级、班级心理健康互助小组、班级心理委员的作用，制定详细的计划安排，积极鼓励和引导广大同学参加到活动中来。

2、精心策划，打造品牌，增强心理健康教育活动的吸引力。各学院要紧紧围绕活动主题，结合本学院实际和学生特点，为解决学生心理方面存在的实际问题提供切实有效的服务和帮助，把加强心理健康教育、提高学生心理素质工作做好做实。要注重品牌活动的创建，积极打造校园文化活动精品，使之能够长期、连续开展，不断赋予新的内涵，充分发挥教育功能。

3、加强宣传，营造氛围，提高大学生心理健康意识。各学院应充分利用各类媒体，加强心理健康知识的宣传，加强对心理健康教育活动的报道力度，提高大学生心理保健意识，营造良好的心理健康教育氛围。

六、总结表彰

为提高各学院工作积极性，学生工作部（处）将根据各学院的组织情况评选优秀组织单位。

5月31日前，各学院报送心理健康节活动总结电子版至qdndxljk@163.com，同时一并提交第十三届心理健康节活动特色图片10张（电子版）和活动视频（5分钟内），要求图片、视频清晰，分辨率不低于1920\*1080。纸质版活动总结加盖学院分党委公章，报送地点：学工大厅，联系人：刘倩。

附件：

第十三届大学生心理健康节校级活动一览表

学生工作部（处）

二〇一七年五月四日

附件：

**第十三届大学生心理健康节校级活动一览表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **项 目** | **时 间** | **承办单位** |
| 1 | 朋辈咨询员能力提升训练营 | 阶段一5月7日  阶段二5月12日 | 大学生心理健康教育中心 |
| 2 | 手语比赛 | 5月17日复赛  5月21日决赛 | 心铃协会 |
| 3 | 优秀心理委员评选活动 | 5月12日复赛  5月20日决赛 | 经济与管理学院 |
| 4 | “拥抱身边的感动”故事讲述比赛 | 5月5日至  5月20日 | 园林与林学院 |
| 5 | 快乐班级风采大赛 | 5月8日至  5月20日 | 动物科技学院 |
| 6 | 山东省大学生心理健康教育专业委员会会徽征集大赛 | 5月15日 | 动漫与传媒学院 |